

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

25 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валу муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Сударкина Е.В.

Меню ДОУ Валу

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,09	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,1	1,20	13,04	87	Чай с молоком	180	3,85
9,82	10,57	80,29	478	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 21,22
<u>Завтрак 2</u>						
1,5	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68
<u>Обед</u>						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая	20	1,4
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	180/005	20,00
3,08	7,13	15,88	255,00	Картофель на молоке	130	15,75
8,94	10,03	9,97	133,17	Голубцы ленивые с соусом	80	20,15
1		21,0	123	Компот из кураги	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
19,25	23,90	90,7	821,27	Итого	630	
						Стоимость комплекса (руб.): 66,21
<u>Полдник</u>						
1		18,2	78	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	78	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 25,11
<u>Ужин</u>						
4,5	4,92	28,20	177	Ланчешник с творогом	155	19,52
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,05	23,92	1,5	260	Печенье	050	15,00
14,75	28,89	44,81	500	Итого	385	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,70

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

